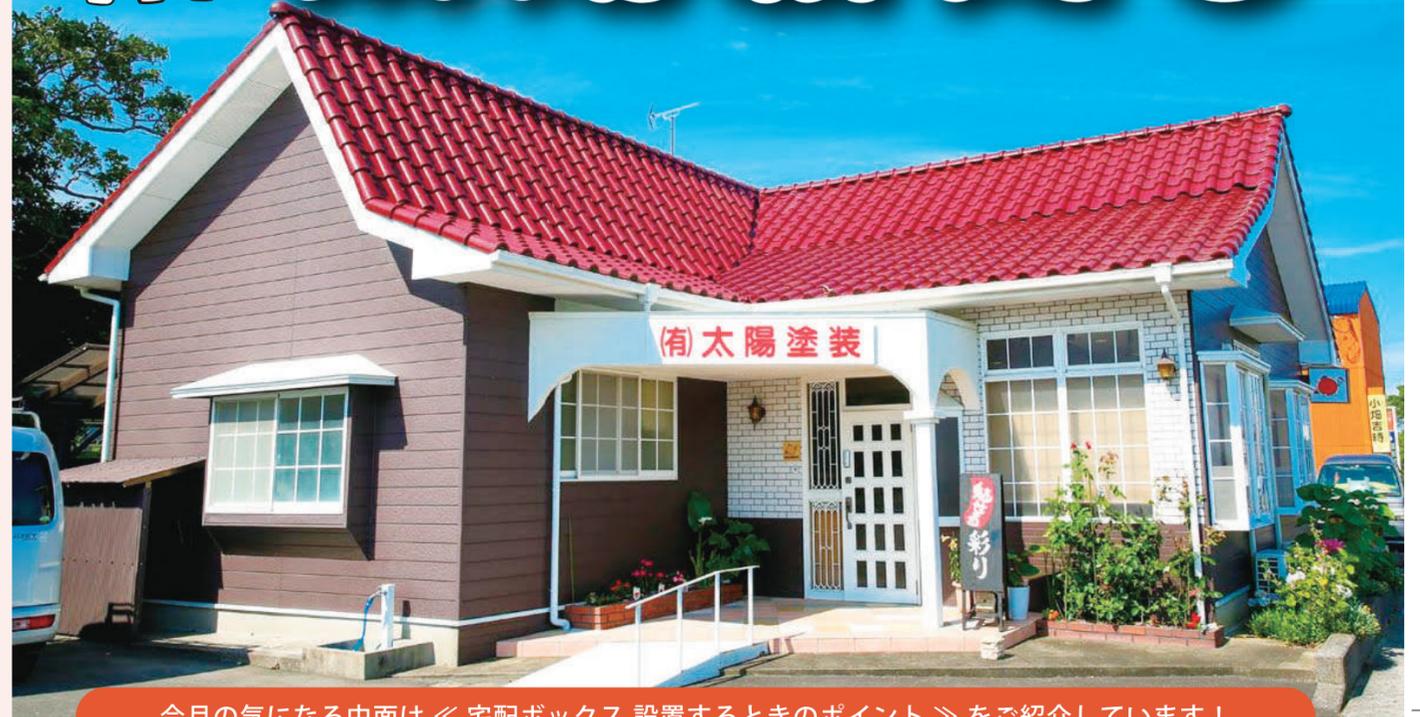


太陽新聞

2025
11



今月の気になる中面は「宅配ボックス 設置するときのポイント」をご紹介します！

太陽塗装の現場レポート

給湯器は壊れる前の対応が大切です！

最近、エコキュートなど給湯機器のご相談が増えています。「急にお湯が出なくなった」「ぬるいお湯しか出ない」といったトラブルは、突然やってくるもの。特に10年以上使っている給湯器は、いつ動かなくなってもおかしくありません。壊れてからだと慌ててしまいますし、在庫状況や取り付けのタイミング次第では数日お湯が使えない…なんてことも。そんな不便を避けるためにも、「壊れる前の買い替え」がオススメです！しかも今なら、エコキュートからエコキュートへの交換であれば補助金がもらえるチャンスも。まだ予算枠が残っている今のうちに検討しておくで安心です。「最近ちょっと調子が悪いかも…？」という方は、ぜひお気軽にご相談くださいね！



急に…
“お湯が出ない”
なんて事にならないように
古い給湯器は交換を
ご検討ください！

ちょっとひとこと

最近、友達に誘われて釣りを始めました！この前は人生初のイカ釣りに夕方からチャレンジ。結果は30杯ほどで「かなり少ない」と言われましたが(笑)、食べてみるとめちゃくちゃ美味しかったです(^^) その後もヒラマサ釣りに出かけるなど、すっかり海釣りの魅力にハマっています。釣りが好きな方がいたら、ぜひコツやおススメのポイントを教えてくださいね♪



季節のまめ知識 11月

滑りやすい落ち葉

風に舞いながら落ちてくる枯れ葉は、見ていると風情のある光景です。しかし、路上にたくさん落ち葉が積もった上に雨が降ると葉が十分に水を吸って滑りやすくなりますので、雨上がりの朝は十分注意して歩いてください。山道など落ち葉の多い道は気温が高くても雪道のように滑りやすくなります。



編集後記

≡ スタッフ紹介 ≡

もともと職人として現場で活躍していた源田(げんだ)が、この秋からお客サポートとしても動くことになりました！

最近はお水まわりやお庭など塗装以外の工事のご依頼も増えてきていて、よりきめ細かい対応ができるようOB顧客様のフォローにも力を入れています。今後もサポート体制をどんどん強化していきますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします！



源田です

穴埋め 二字熟語

□に漢字を入れて、
二字熟語を
完成させましょう！
矢印の方向に熟語が
出来るように考えてね。



答えは中面でCHECK!

最後までお読みくださり
ありがとうございます。
次号もお楽しみに♪



こんにちは 徳永です



秋も深まり、朝布団から出るのに気合がいる季節になってきましたね♪ 目覚ましが鳴ってから、布団の中で5分間の静かな戦いが繰り返される毎日…。ふと思い立って「今年中にやっておきたいことリスト」を見直してみたら、書いたはずの目標の半分も手つかず状態。これはもう、「来年にまわす」という奥義を発動するしかなさそうです(笑)。あれもこれもと詰め込みすぎると疲れてしまうので、できることから少しずつ。無理せず、マイペースで進んでいきましょう♪



布団から
出たぐにゃい

今月の健康レシピ大百科は

ちくわとパプリカのかき揚げ



今月のPickup

乾燥にご注意を

最近、手を洗うたびに「カッサカサ…」という音が聞こえてきそうな今日この頃。乾燥の季節、肌も心もパリパリに乾いてしまわないよう、しっかり保湿をしてくださいね！手荒れ・肌荒れがひどくなる前に、ハンドクリームとこまめな水分補給をお忘れなく。あと、乾燥していると怖いのが火事。ストーブの前で「ちょっとだけ…」とウトウトしちゃうと、大変なことに。私は一度、靴下の先が焦げかけたことがあります(笑)。どうか皆さん、くれぐれもお気をつけください！



ストーブの使用時は
お気をつけください

家の塗替え専門店

有限会社太陽塗装 Tel 0957-78-2631

お気軽にお問い合わせください！

営業時間

8:00~18:00

(定休日:日曜)

https://taiyotoso.co.jp/



家の塗替え専門店

営業時間 8:00~18:00 (定休日:日曜)

有限会社太陽塗装



〒859-1302 長崎県雲仙市国見町神代乙 72-9

Tel 0957-78-2631



穴埋め
二字熟語
次号もお楽しみに!
大頭 ▶ **脳** ▶ 波死

ペットと楽しく暮らそう 認知症になりやすいわんちゃんの傾向とは? わんちゃんの認知症の 症状と飼い主ができること

昔に比べて長生きのわんちゃんが増えてきました。それに伴って、認知症になるわんちゃんも珍しくなくなってきました。わんちゃんが認知症になったとき、飼い主にできることはあるのでしょうか?

わんちゃんの認知症の症状

気になることがあれば
獣医師に相談しましょう

- ① 外からの刺激に対する反応が弱くなる
- ② 昼夜が逆転したように夜鳴きを始める
- ③ 決まった場所でのトイレができなくなる
- ④ 徘徊をするようになる

認知症になりやすい犬の傾向

- 柴犬などの和犬や小型犬**
一般的に柴犬などの和犬がなりやすい傾向にあるといわれています。また小型犬種の方が認知症を発症しやすいとも考えられていますが、これはあくまで傾向で、どの犬種も認知症になる可能性はあります。
- シニア期を迎えた犬**
10歳を超えたシニア～ハイシニア期と呼ばれる年齢での発症が多い印象があります。
- 脳への刺激が少ない犬**
犬の認知症の予防として『脳に対する刺激』は効果があると考えられており、【完全室内飼育である】【環境内に遊べるものが少ない】【窓などから外をのぞきづらい】【一人での留守番が多い】など、脳に対する刺激が少ない生活習慣のある犬は、認知症になりやすい傾向にあるといえるでしょう。

POINT
愛犬が認知症と診断された場合、認知症自体は完治が難しい病気ですが、進行を遅らせることはできるといわれています。このため、危ないからといって過度に行動を制限してしまうのではなく、愛犬ができる限りいろいろなチャレンジをさせてあげましょう。

健康レシピ 大百科

今日の献立 《ちくわとパプリカのかき揚げ》

【材料】(2人分)
ちくわ 2本
赤パプリカ 1/2個
小麦粉 30g
卵 1個
A 青のり 小さじ 1/2
塩 少々
水 大さじ1
サラダ油 フライパンの底
1.5cm分
めんつゆ

【つくりかた】
① ちくわを斜め薄切りにする。パプリカは横細切りにする。
② ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、衣をつくる。混ぜたら①を入れてざっくり混ぜる。
③ フライパンに油を入れて高温(約180℃)に熱し、②を大きめのスプーンで1/4ずつすくって、直径約8cmの円形にまとめながら入れる。約2分間揚げ焼きにし、上下を返してさらに約2分揚げ焼きにする。油をきって器に盛り、めんつゆを添えてできあがり。

衣をつくる時はグルテンが出ないようにざっくりと混ぜすぎないようにしてください。多少ダマが残っていても大丈夫! 卵1個少ない量の揚げ油で外はカリッ、中はふんわり仕上がりますよ♡

宅配ボックス

不在が多い方必見!!
設置するときのポイント

不在時の荷物の受け取りに便利な宅配ボックス。ネットショッピングが増え、宅配される荷物が増えた昨今、在宅時間に関係なく商品が受け取れる宅配ボックスの需要は高く、人気の設備となっています。戸建て住宅にお住まいの方でも、「宅配ボックス」の設置を考えている方が増えています。据置型や簡易タイプの場合は自分で購入して玄関まわりに置くだけですが、固定式の場合は工事が必要になるので、工務店やリフォーム会社に依頼しましょう。

宅配ボックスを設置するときの注意点

- **宅配ボックスのサイズ** / よく受け取る荷物のサイズに合わせて、入口や奥行のサイズに余裕があるか購入前に確認して選びましょう。
- **設置する場所** / 雨が降った時でも水浸しにならず、通行の邪魔にならず、扉の開け閉めがしやすい場所を選びましょう。また、住まいの外観を損ねることがないように、外からの見え方にも配慮しましょう。
- **設置方法** / 戸建て用宅配ボックスには、埋込型・据置型・自立型・門柱一体型があります。防犯性を重視するか、設置工事の手軽さで選ぶか判断が必要です。

「機械式宅配ボックス」

① **ダイヤル式**
ダイヤルによって、施錠と解錠番号の設定がその都度行えるタイプの宅配ボックスです。配達員が荷物をボックスに入れて施錠し、設定した番号を記載した配達通知をポストに投函します。帰宅した住人がそれを確認し、記載された番号をダイヤル操作することで解錠して荷物を取り出す仕組みです。

② **電子式**
施錠と解錠の手順はダイヤル式とほぼ同じで、番号の設定と入力ダイヤルではなくテンキー(数字を押すボタン式)で操作するタイプの宅配ボックスです。中にはシステムで管理され配達時刻の記録ができる機能を備えており、ボックスへ荷物が配達されると住人へ配達済みのメールを送信してくれるものもあります。またテンキー入力ではなく、磁気カードによる認証で解錠するタイプもあります。

簡易タイプの「宅配ボックス」

プラスチック製や樹脂製の箱を玄関前に置いてワイヤー錠などで扉などに固定し、そこに荷物を入れてもらうというものです。価格は4,000円前後からあり、気軽に使い始めることができます。すぐに宅配ボックスを取り付けたい、設置工事のスペースがない・時間を取れないといった方におすすめです。

知っておきたいトラブル例

- **暗証番号が盗まれる** / 埋込型であっても、不在票や伝票に書かれた暗証番号が郵便受けから盗まれた場合、開錠して荷物が盗まれるというリスクがあります。
- **暗証番号の書き忘れ** / 宅配業者が暗証番号を書き忘れ、開錠できないというトラブルもあります。

盗難防止を重視するなら

- **埋め込み型**
壁に埋め込むので、宅配ボックスごと持ち去ることができません。設置には工事が必要になりますが、盗難防止対策として最適です。
- **IoT(アイオーティー) 宅配ボックスの利用**
スマホアプリでご自身の手で管理できます。解錠番号や配達時刻などもすべてアプリへ通知されますから、他の人に知られる心配がありません。

暮らしのヒント

Hint

Q「献血」って誰でもできるのでしょうか?

血液は酸素や栄養の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない多くの機能を担っています。現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。(日本赤十字社)

献血方法別の献血基準(抜粋)

採血の種類	全血採血		成分採血	
	200ml	400ml	血漿	血小板
1回採血量	200ml	400ml	600ml以下	
年齢	16~69歳	男性:17~69歳 女性:18~69歳	18~69歳	男性:18~69歳 女性:18~54歳
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女:50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	

ただし、65~69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までに採血が行われた方に限る。

次の方からは採血しない

- ① 妊娠していると認められる方、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方
- ② 採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方
- ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる方

献血された血液は

その後、血液センターに運ばれ、血液型検査や感染症予防のための抗原・抗体検査、献血後にお知らせする生化学検査などを行います。輸血用血液製剤や血漿分画製剤は、冷蔵庫や冷凍庫等でそれぞれの製剤に最も適した条件で保管され、医療機関から発注が入り次第、迅速に供給されます(医療機関からの血液要請に24時間対応)。