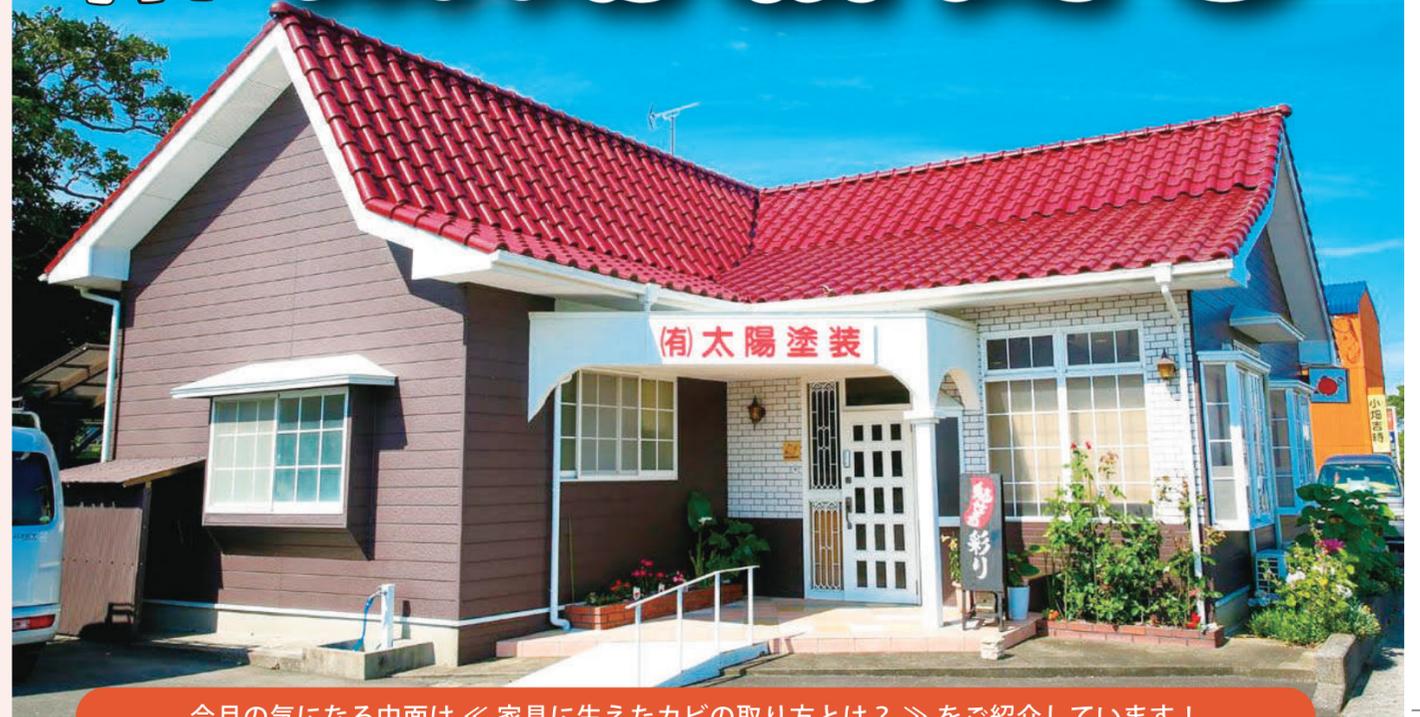


太陽新聞 2025 07



今月の気になる中面は << 家具に生えたカビの取り方とは? >> をご紹介しています!

太陽塗装の現場レポート



Before



After



急な雨が降っても濡れずにすんだ

太陽新聞を読んでくださっている方から「波板を交換してほしい」とお問い合わせをいただきました(^^) お伺いしてみると、洗濯物を干すスペースの屋根が劣化していて、穴も空いてしまい雨を防げなかったそうです。これでは洗濯物も落ち着かない! ということで、波板を新品に交換させていただきました。作業は半日で完了し、透明のポリカ波板で陽当たりもバッチリ確保。お客様からは「これで天気を気にせず洗濯できる」と喜びの声をいただきました♪

ちなみに古い波板を外すとき、まるでパズルのピースのように割れていくのが地味に楽しかったのはここだけの話です(笑)

ちょっとひとこと

ようやく梅雨が明けそうですね。長かった雨の影響で「ん? 天井にシミがあるな…」と、ご自宅が雨漏りしていることに気付いた方もいるかもしれません。雨漏りを放っておくと建物の中まで水がまわって、思わぬ高額修理になることがあります。早め早めの補修がトータル費用を抑えるポイントです。点検は無料ですので、気になる箇所がある場合はお早めに太陽塗装までお申し付けください(^^)

気になるシミを見つけたらご連絡ください!



点検無料



季節のまめ知識 7月

気温はどうやって観測している?

真夏は最高気温が話題に上りますが、この気温は気象庁が観測をしているアメダスの温度計の値です。気温の観測は地表面から1.5mの高さで行い、地表面はコンクリートではなく芝生を植え、道路との間には木を植えるなどして、外部からの影響を受けないようにしています。このため、実際には人が歩く歩道の方が気温が高くなっています。



編集後記

地元の方に頼りにされる会社を目指します!!

昨年塗装工事だけでなく玄関ドアの交換や屋根カバー工法など様々なご依頼をいただきましたが、まだまだ「そんな工事もできたの? 知らなかった」という声が多く会社として実力不足だと痛感しています。今後はこのニュースレターなども通してより地元に着目した活動を行っていかうと思っていますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



小さなお困りごともお気軽にご相談ください

穴埋め 二字熟語

□に漢字を入れて、二字熟語を完成させましょう! 矢印の方向に熟語が出来るように考えてね。

答えは中面でCHECK!



最後までお読みくださりありがとうございます。



こんにちは 徳永です



本格的に暑くなってきましたが、梅雨も明けたことで私たちは外装工事を工程どおりスムーズに行えるようになってきました♪ 塗装工事は毎年秋になると問い合わせが増えるのですが、秋口にお問い合わせを頂いても工事が間に合わないことがありますので今年の塗装をお考えの方はお早めに話を進めるようにしてくださいね。



今月の健康レシピ大百科は きゃべつのぐるぐるダイナミック巻き

暑い夏は遮熱塗料がオススメです♪

今月のPickup

だんだん暑くなってくるこの季節、屋根の上はなんと60℃以上になることもあるんです。そんな暑さを少しでも和らげたい! という方にオススメなのが「遮熱塗料」です。名前の通り、太陽の熱を反射してくれる優れたもの。屋根の表面温度が下がることで、室内の温度もほんのり快適に♪

実際に「夏のエアコンの効きが良くなった」という声もいただいています。ちなみに、我が家も遮熱塗料を使ったところ、子どもたちがフローリングの上で溶けたように寝る回数が減りました(笑)

屋根の塗り替えを検討されている方は、この“ヒンヤリ効果”をぜひご一考ください!

「遮熱塗料」塗るだけで、今より快適に!!





穴埋め
二字熟語
次号もお楽しみに!
懲
体罰則
金

ペットと楽しく暮らそう Check! 夏に起こりがち 皮膚の不調を防ぐ対策

気温が上昇し、湿度も高くなる夏。高温多湿のジメジメした環境はわんちゃんや猫ちゃんの体調にも悪影響を与えやすく、被毛におおわれた皮膚が蒸れて、皮膚疾患を起こしやすくなります。そんな夏に起こりがちな皮膚の不調対策を考えます。

対策.1 蒸れないように室温と湿度を管理
高温多湿だと被毛が蒸れやすく、皮膚にも悪影響が。室温は26℃前後、湿度は50～60%を超えないよう、エアコンや除湿器を利用して温度・湿度を管理しましょう。空気清浄機を併用すると空気中のホコリや花粉なども吸ってくれます。部屋の掃除もこまめに行いましょう。

対策.2 こまめなブラッシング
体に付着した抜け毛や汚れを取り除いて通気性をよくし、被毛を清潔に保つために、ブラッシングを丁寧に行いましょう。ブラッシングが好きなわんちゃんや猫ちゃんは、散歩に行けずにストレスがたまっているときの心を落ち着けるためのマッサージとしても有効です。ブラッシングが嫌いなわんちゃんや猫ちゃんは、部位ごとに時間をあけてブラッシングを。

対策.3 シャンプー後は被毛を完全に乾かす
梅雨どきのシャンプーは、地肌の汚れをしっかりと落とすことと、念入りに乾かすことが大切です。皮膚を清潔に保ち、細菌を繁殖させないために、毛穴の汚れを落としやすくするシャワーヘッドを使用するのもおすすめ。シャンプー後だけでなく、雨の日の散歩で濡れた足などもしっかりと乾かして。

対策.4 紫外線を浴びすぎないように
紫外線は5～8月ごろには強くなるといわれています。人と同様、紫外線の浴びすぎはわんちゃんや猫ちゃんの皮膚にも悪影響が。日が高い時間帯はとくに強いので、その時間の散歩を避けたり、日中に出かけるなら極力日陰を選んで歩いたりなどの工夫を。窓際は紫外線を浴びやすいので、長時間いさせないように注意しましょう。

高温多湿のジメジメした夏は、暑さに弱いわんちゃんにとって過ごしにくい環境です。熱中症対策も万全にして、快適な夏にしましょう。

健康レシピ 大百科

今日の献立 《きゃべつのぐるぐるダイナミック巻き》

| 【材料】(2人分) | 【つくりかた】 |
|-------------------|---|
| キャベツ 4～5枚(約200g) | ① キャベツはせん切りにする。 |
| 豚バラ薄切り 12枚(約250g) | ② 豚肉の半量を少し重なるようにして縦に広げ、塩をふる。①の1/2を豚肉の手前に置き、のりまきを巻く要領で手前からぐるりと巻く。 |
| レモン(くし形切り) 適量 | ③ フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、②を巻き終わりを下にして並べて焼く。しっかりと焼き固まったら時々転がしながら焼き、全体に焼き色がついたらふたをして弱火にし、約4分蒸し焼きにする。 |
| 塩 小さじ1 | ④ 焼き上がったらフライパンから取り出し、食べやすい大きさに切り分け、器に盛ってこしょうをたっぷりふり、レモンを添えたらできあがり。 |
| サラダ油 小さじ1 | |
| 粗挽き黒こしょう 適量 | |

※収穫時期によって呼び名が変わるキャベツ
スーパーや青果店で年中見かけるキャベツ。3～5月にかけて旬を迎えるのは「春キャベツ」、11月～2月にかけて収穫されるのが「冬キャベツ」。そして春と冬の境(7～10月頃)には「夏キャベツ」が出回ります。
春キャベツは水分を多く含む柔らかいため、生でも食べやすいのが特徴です。また冬キャベツは加熱調理が向いているとされています。キャベツは品種に関係なく、加熱調理すると甘みが増しておいしくなります。

家具に生えたカビの取り方とは?

カビは空気中を漂って家の中に入りこみます。お風呂場やキッチンなどの水回りだけでなく、条件がそろると家具にもカビが生えてしまうことがあります。お気に入りの家具をカビから守りましょう。

家具にカビが生える3つの原因

①60%以上の湿度
カビは60%以上の湿度で繁殖をはじめ、80%以上で活発に繁殖するといわれています。家の中の湿度を上げないための具体的な対策としては、風通しをよくすることや、結露や飲み物をこぼしたときの水滴などをすぐに拭き取ることが挙げられます。なお梅雨から9月にかけては湿度が80%を超える日が多くなるため、特に注意しましょう。

②20～30℃の気温
カビは0～40℃で生育できます。特に人間が快適と感じる20～30℃は、カビにとっても活動しやすい温度です。

③エサとなるゴミやホコリなどの有機物
カビの繁殖に必要な条件の一つが栄養です。カビの栄養分になるものとしては、ゴミやホコリ、食べかす・皮脂などが挙げられます。特に家具の上や棚に溜まったホコリには、大量のカビがいるといわれています。生活している以上、カビの栄養分となる物を完全に除去することは難しいですが、きちんと掃除することがカビ予防につながります。

カビが生えやすい家具の特徴

どのような材質の家具でもカビが生える可能性はあります。ただし、家具の材質によってカビの生えやすさは異なります。特にカビが生えやすいのが、木材でできた家具です。木材は湿気を含みやすいことが理由として挙げられます。また壁と家具が密着している場合にも注意が必要です。タンスや本棚などの収納家具を壁際に置いておくと、家具の裏側に空気が滞留し湿気がこもることから、カビが生えやすくなります。

家具に生えたカビの取り方

①カビの発生している範囲を把握する
カビ取りを始める前に、カビの発生している範囲を把握しましょう。取り残しがあると再度増殖する恐れがあります。一方で、カビを拭いたキッチンペーパーなどで他の部分を拭くことで、さらにカビが広がってしまうことがあるので要注意です。

②エタノールを含ませたキッチンペーパーで拭く
カビはアルコールに弱いという性質があるため、家具のカビ取りをする際はエタノールを活用しましょう。カビ取りのためにエタノールを新しく購入する際は、ドラッグストアやホームセンターで「消毒用」や「掃除用」と書かれた物を選びます。カビ取りの際、エタノールを直接ふりかけたりスプレーしたりすると、家具表面のカビが舞い上がることがあるので注意しましょう。キッチンペーパーやティッシュにエタノールを含ませてから、カビが生えた部分を優しく拭くことをおすすめします。

③掃除した場所を乾燥させる
カビ取りが終わったら、エタノールで拭いて濡れた場所を乾燥させましょう。水分はカビ発生の原因になるため、しっかりと乾かすことが大切です。カビは条件がそろると何度でも生えてきます。こまめな掃除や換気、除湿を心がけてカビ防止につなげましょう。

POINT 夏はカビが生えやすい季節
増殖させないように
普段見ない家具の裏側も
ときどきチェックしましょう!

栄養 湿度

住まいのお手入れ 「洗面化粧台の掃除」

家族みんなが毎日何度も使う洗面化粧台。いつも清潔で気持ちのいい空間にしておくには、お手入れはまとめてするより、使うたびにするのが効果的です。

洗面ボウル
スポンジに中性洗剤を付け、円を描くようにこすって汚れを落とします。さらに水洗いをし、から拭きで仕上げます。排水口は、栓をつまんで取り出し、ヘアキャッチャーにたまったごみを取り除いてから歯ブラシでこすり洗いをします。

カウンター
スポンジに中性洗剤を付け洗った後、水拭きで洗剤を取り、から拭きで仕上げます。油性の汚れには、市販の薬用アルコールが効果的です。



キャビネット
収納しているものを取り出して、柔らかい布に中性洗剤を付けて全体を拭きます。細かい部分の掃除は布を巻き付けた割り箸を使うと便利です。水拭きで洗剤を拭き取り、最後から拭きをすれば完了です。スライドトレイもお手入れ方法は同じです。トレイは取りはずして掃除しましょう。

注意 化粧品が付いてしまったらすぐに拭き取りましょう!!
大半がプラスチックでできているキャビネットは、クレンジングジェルやマニキュア、除光液などの化粧品が苦手。付着したままにしておくと変色や変質、破損の原因になります。付いてしまったらすぐに拭き取り、中性洗剤を付けた布で拭いた後、水拭き、から拭きしてください。クレンザーやシンナー、ベンジンの使用は厳禁です。強酸・強アルカリ性の洗剤は使用しないでください。